

2-TAGESSEMINAR

Gesunde Spitzenleistung!

Entfalte dein volles Potenzial & erreiche deine persönlichen Erfolge!

Möchtest auch Du Deine persönliche Spitzenleistung abrufen können? Dann entfalte heute Dein volles Potential! So wirst Du ein gesundes, erfolgreiches und erfülltes Leben führen. Das ist trainierbar, genauso wie Du Deine Muskeln trainierst. Zuerst widmest Du Dich Deinem Körper und bringst ihn in Balance. Anschließend übe Dich täglich darin, Deine positive Grundeinstellung zu erweitern und so im Verstand zu einer inneren Zufriedenheit zu gelangen. Mit diesem gesteigerten Wohlbefinden wirst Du Deine positiven Emotionen genießen lernen und Deine Seele ins Gleichgewicht bringen. Um Dein volles Potenzial zu entfalten, helfen Dir Deine Stärken, Ressourcen und eigenen Werte. Dein Lebenssinn und die damit verbundenen Ziele, sind die Motivation und Grundlage für Deine persönliche Spitzenleistung.

Dein Nutzen:

- Du lernst Dein volles Potenzial kennen und wie Du es im Alltag einsetzen kannst
- Du spürst, wie wichtig es ist, die vier Lebensquellen Körper, Verstand, Emotionen und Seele sprudeln zu lassen und im Gleichgewicht zu halten
- Du wirst erkennen, was Dir in Deinem Leben wirklich, wirklich, wirklich wichtig ist und wie Du Deine persönlichen Ziele erreichen kannst
- Deine Einstellung zum Leben entscheidet darüber, ob Dein Leben leicht, begeisternd und fröhlich ist
- Das Leben ist ein Berg und kein Strand. Du lernst wie Du mit den Veränderungen in Deinem Leben umgehen kannst und daraus gestärkt hervor gehst
- Du wirst erkennen, wie Du Dein Leben wieder bewusst leben kannst

In diesem 2-Tagesseminar baust Du Dein SelbstBEWUSSTsein und Dein inneres Gleichgewicht weiter aus. Ein Leben aus einer gestärkten Mitte, besonders in diesen turbulenten Zeiten ist der Wunsch vieler Menschen. Aus eigener Erfahrung kann ich Dir sagen, „Der Weg ist das Ziel!“ Begebe Dich auf Deinen Weg zur Dir selbst und finde Deine innere Klarheit. Ich freue mich schon sehr Dich persönlich in Aalen begrüßen zu dürfen. Im Seminarpreis enthalten sind das komplette Seminar, die Handouts, ein 30-minütiger telefonischer Austausch im Vorfeld und alle Give-Aways.



+49 160 4406543



behappy@frank-fuhrmann.com



www.frank-fuhrmann.com



Pommernstr. 36, 73431 Aalen