

„Die richtige Einstellung beginnt im Kopf!“

Die wichtigsten Stellschrauben für Deinen mentalen Erfolg

Möchtest Du gesund, leistungsfähig, zufrieden und erfolgreich sein? Dann schau Dir Deine Einstellung ganz genau an. Kannst Du eine Krise in einen Sieg umwandeln? Suche Deine Lebenszufriedenheit nicht im Außen, denn Du wirst diese nur in Deinem Inneren finden. Fange heute an, Dir eine positive Grundeinstellung und eine offene Denkweise zuzulegen, denn sie sind trainierbar wie ein Muskel. Dieser Vortrag liefert Dir Stellschrauben, Ideen und zeigt lösungsorientierte Ansätze, mit denen Du Deine richtige Einstellung findest. Erlebe, zu was Du fähig bist, wenn Du ganz im Hier und Jetzt lebst.

Nutzenaspekte:

- Finde den Zugang zu Deinem Unterbewusstsein und mache Dir seine Geschwindigkeit und Präzision zunutze
- Trainiere heute Deine positive Einstellung, Deine Offenheit für Neues und denke lösungsorientiert
- Ein Paradigmenwechsel ist die beste Möglichkeit, um neue und lebensverändernde Gedanken zu zulassen.
- Durch achtsamen Umgang mit sich und den eigenen Gedanken, wird Stress abgebaut und Dein psychologisches Immunsystem gestärkt

Vita

Frank Fuhrmann ist Buchautor und Experte für gesunde Spitzen-LEISTUNG und Lebens-ZUFRIEDENHEIT. Als Redner, Coach und Berater nutzt er das seit Jahren gesammelte und ausgeprägte Fachwissen aus dem Feld der Positiven Psychologie. Er begeistert seine Zuhörer durch seinen lebendigen, interaktiven und authentischen Vortragsstil. Der erfolgreiche Unternehmer, dreifache Tennis-Weltrekordhalter und ehemalige Leistungssportler schafft es immer wieder in seinen Vorträgen und Seminaren, komplexe Zusammenhänge aus Beruf und Sport, verständlich, motivierend und wertschätzend zu vermitteln und dadurch etwas zu bewirken!

Sein Motto: „Ich bin positive Energie“